自分の健康を見つめ直してみませんか？

こんにちは

まちの保健室

です！

「まちの保健室」とは？

乳幼児から高齢者まで、幅広い年齢層を対象とした地域の皆さまの「こころとからだの健康」「生活習慣病予防」「介護」「子育て」などの不安や悩みを気軽に相談できる場所です。

「まちの保健室」で体験できること

- 骨健康度測定
- 血管年齢測定
- 認知機能チェック などの簡易測定・検査
- 個別相談

参加いただきたい方は？

- 簡単な健康チェックを受けたい方
- 生活習慣病について心配な方
- 家族や自分の介護について相談事がある方
- 子育て中の方

「スタッフは？

看護職が皆さまの相談に応じます。安心してご相談ください！

ボランティア看護職　募集中！

「まちの保健室」は鳥取県全域で開催しています。
私たちと一緒にお手伝いいただける看護職の皆さまのボランティア登録をお待ちしています。興味のある方は下記までご連絡ください。

公益社団法人鳥取県看護協会　0857-29-8100