

中部地区看護職交流会

参加
無料

子育て中のわたし

もう少し頑張りたい
わたし

ちょっとお疲れ
気味のわたし

大切な食事、 でも頑張らない食事づくり

健康で楽しく働き続けるために



それぞれのライフステージで大切にしたい「食」にスポットをあて、忙しい毎日の中でも、健康的に豊かな暮らしが出来るよう、「食」の大切さや働き続けられるために必要なことを、できるだけ「楽に!」「簡単に!」出来るメニューや方法などをご紹介します。

簡単レシピ
もらえます♪



日時

令和6年

12月7日 (土) 14:00~15:30
(受付 13:40~)

会場

上灘コミュニティセンター 会議室
(倉吉市上灘9-1)

講師

三朝町町民課 管理栄養士 岩山 美由紀 氏

対象

中部在住 又は 中部地区の施設に就業中の看護職

※お子さんと一緒に参加もOKです! 産休・育休中等の方もお誘い合わせの上ご参加ください。
託児(無料)をご希望の方は、申込時に併せてお申込みください。

締切

令和6年11月15日(金)



別紙の申込書により、電子メール又はファクシミリにてお申込みください。

お問い合わせ
お申込み

公益社団法人鳥取県看護協会 TEL:0857-29-8100

E-mail:kango@tottori-kangokyokai.or.jp FAX:0857-29-8102