

# manaable (マナブル) ライブ(Zoom)研修受講ガイド

受講にあたっての準備

公益社団法人鳥取県看護協会

改定：2023年10月11日

# 目 次

**I. 受講に推奨する機材・環境**

---

**II. 研修の注意事項**

---

**III. ミーティングへの参加方法**

---

**IV. グループワークについて**

---

**V. アンケートについて**

---

# **I. 受講に推奨する機材・環境**

---

# I. 受講に推奨する機材・環境

※パソコンのOS等は2020年9月1日現在となります。最新情報やより詳しく知りたい方は、こちらをご参照ください。  
<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux> (Zoomヘルプセンター)

機材・環境	内容	
パソコン※1 (カメラ付き) 1人につき1台※2	OS	ノートパソコンのOSがWindows 7など古い場合、エラーが生じやすくなる傾向があります。
	メモリ	4GB以上
インターネット回線	通信容量無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能な通信環境	
静かな環境	各自で学習に集中できるより良い環境を工夫してください。 (不要な情報等が外部に漏洩することのないよう、カメラに映る背景などお気をつけください。)	

※1 「カメラ付きでの参加」 必須となります。

**マイクやカメラが内蔵されていない場合は、Webカメラやマイクを接続してください。**

※2 当協会のオンライン研修は、**原則、1人1台のパソコン**を使用して受講をお願いします。

**複数人が同一部屋で同時に受講する場合は、ハウリング防止のため必ずヘッドセットを使用してください。**

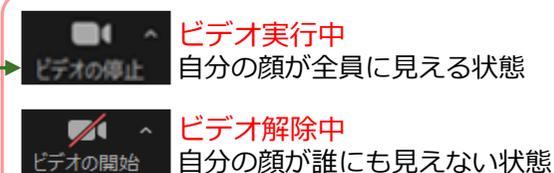
## **II. 研修の注意事項**

---

## Ⅱ. 研修の注意事項①

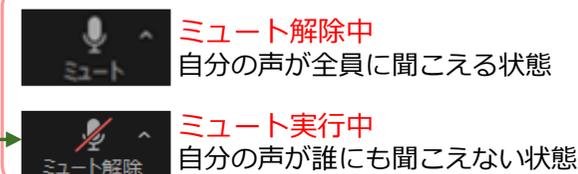
### ◆「カメラ付き」で参加してください。

- \* 当協会のオンライン研修は、基本的に顔が見えるようにして受講していただきます。お手持ちのパソコンにカメラが付いているかご確認ください。
- \* 受講状況を確認するため必ずビデオ画面は「オン」でお願いします。



### ◆講義中は「ミュート」で受講してください。

- \* 講師または事務局から指示があるまで「ミュート」で受講してください。
- \* 研修では、双方のやり取りをします。相手の声をよりよく聞く為、また自分の声をよりクリアに届けるためには、ヘッドセットの使用を推奨します。



### ◆原則、1人1台のパソコンを使用し、複数人が同一部屋で同時に受講する場合は、ハウリング防止のため必ずヘッドセットを使用してください。

### ◆接続テストは必要に応じて確認してください。（詳細は次ページ掲載）

「<https://zoom.us/test>」にアクセスまたは「**ZOOMテスト**」で検索して、音声と映像をご確認いただけます。

- \* 接続テストは、「機材・環境の確認」と、「Zoom操作練習」を目的に設定しています。
- \* 受講者が使用する機材やインターネット回線のトラブルは、事務局では対応いたしかねます。受講者自身で機材・環境の確認・調整を実施してください。
- \* 研修当日の受講者側に起因するトラブルに対処している時間は、受講時間とみなしませんのでご注意ください。

# ◆ZOOM接続テスト方法

「<https://zoom.us/test>」にアクセスまたは「ZOOMテスト」で検索

1

This screenshot shows search results for 'Join a Test Meeting - Zoom'. A red circle highlights the search result link, and a red arrow points from the URL in the text above to this link. Other search results are visible in the background.

2

This screenshot shows the Zoom 'Join a Test Meeting' page. A red circle highlights the blue '参加' (Join) button. The page title is 'ミーティングテストに参加' (Join Meeting Test) and the text says 'テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。' (Join a test meeting to test your internet connection). The Zoom logo and navigation links are visible at the top.

zoom

3

このサイトは、Zoom Meetings を開こうとしています。  
https://zoom.us では、このアプリケーションを開くことを要求しています。  
 zoom.us が、関連付けられたアプリでこの種類のリンクを開くことを常に許可する

開く キャンセル

ブラウザが表示しているダイアログの**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてください

ダイアログが表示されない場合は、以下の**ミーティングを起動**をクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

ミーティングを起動

4

コンピュータオーディオに参加する

スピーカーとマイクのテスト

ミーティングへの接続時に、自動的にコンピュータでオーディオに接続

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

ミーティングを起動

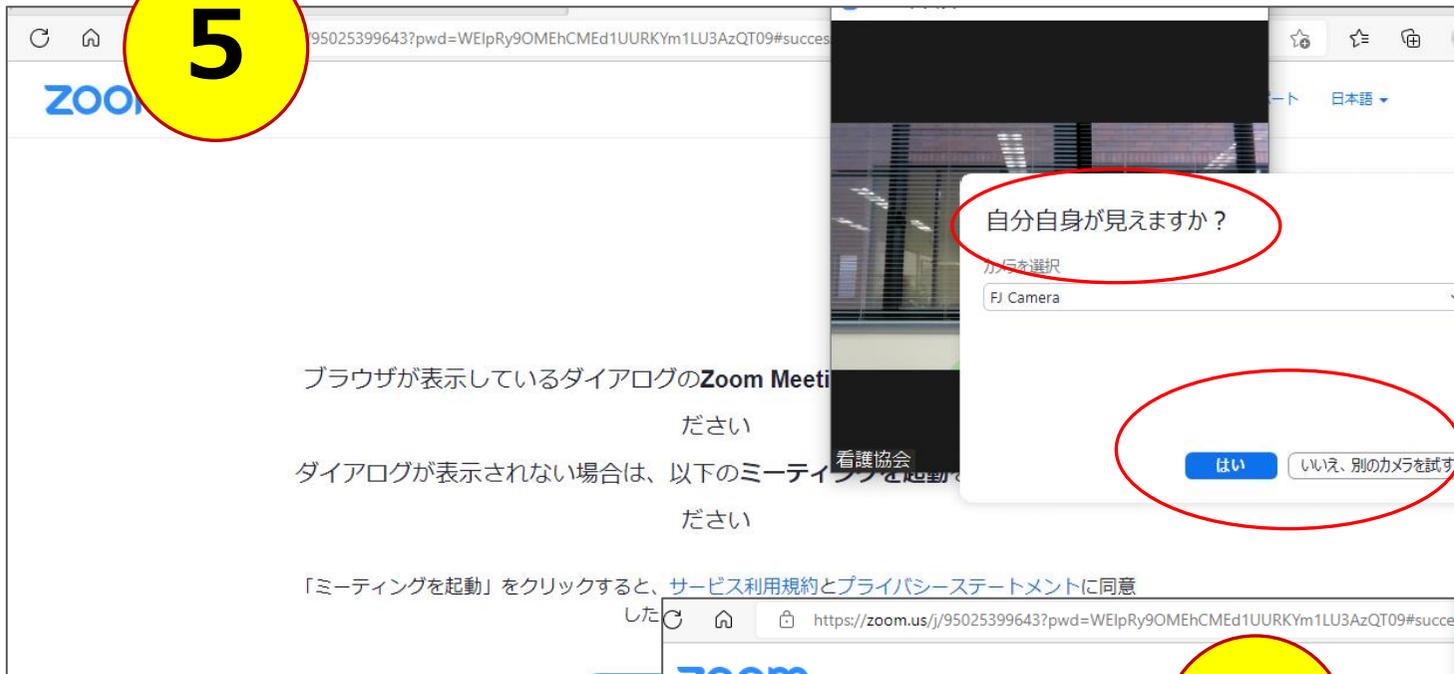
自分自身が見えますか？

カメラを選択

はい

いいえ、別のカメラを試す

5



ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingを起動してください  
ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングリンクをクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

自分自身が見えますか？

カメラを選択  
FJ Camera

はい いいえ、別のカメラを試す

6



ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingを起動してください  
ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングリンクをクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

着信音が聞こえますか。

スピーカーを選択  
スピーカー (Realtek(R) Audio)

出力レベル:

はい いいえ、別のスピーカーを試す

ミーティングを起動

7

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingを起動してください

ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングURLをクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

ミーティングを起動

話してから話をやめます、返答が聞こえますか。

マイクを選択  
システムと同じ (マイク (Realtek(R) Audio))

入カレベル:

はい いいえ、別のマイクを試す

8

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingを起動してください

ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングURLをクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

ミーティングを起動

デバイスは正常に動作しています！

カメラ: FJ Camera ✓

スピーカー: スピーカー (Realtek(R) Audio) ✓

マイク: システムと同じ (マイク (Realtek(R) Audio)) ✓

テストを終了

## Ⅱ. 研修の注意事項②

### ◆録画・録音・スクリーンショットやSNSへの投稿等は禁止です。

- \* 講師資料は1人1部です。講師資料等の二次利用、著作元の許可なく使用（コピー含む）することは禁止です。
- \* 著作権・肖像権侵害にご注意ください。

### ◆研修中に『研修受講態度に問題と思われる行動』が見られた場合は、通信を中止させていただくことがありますのでご注意ください。

- \* 研修中、席を度々離れるなど集中していない
- \* 研修中、画面から顔が見えない
- \* 研修中、ずっと顔を伏せている
- \* 呼びかけても返事がない
- \* 連絡なく、途中から退室してしまう
- \* 車で移動しながら受講している . . . . . など

## Ⅱ. 研修の注意事項②

---

### ◆研修資料について

#### 1) ZOOM研修・・・マナブルから各自がダウンロード

\* 研修5日前までにマナブルに資料を添付予定

ただし、講師によっては遅れる場合もあります

また、資料によっては郵送の場合もありますが、  
その場合は担当からお知らせします。

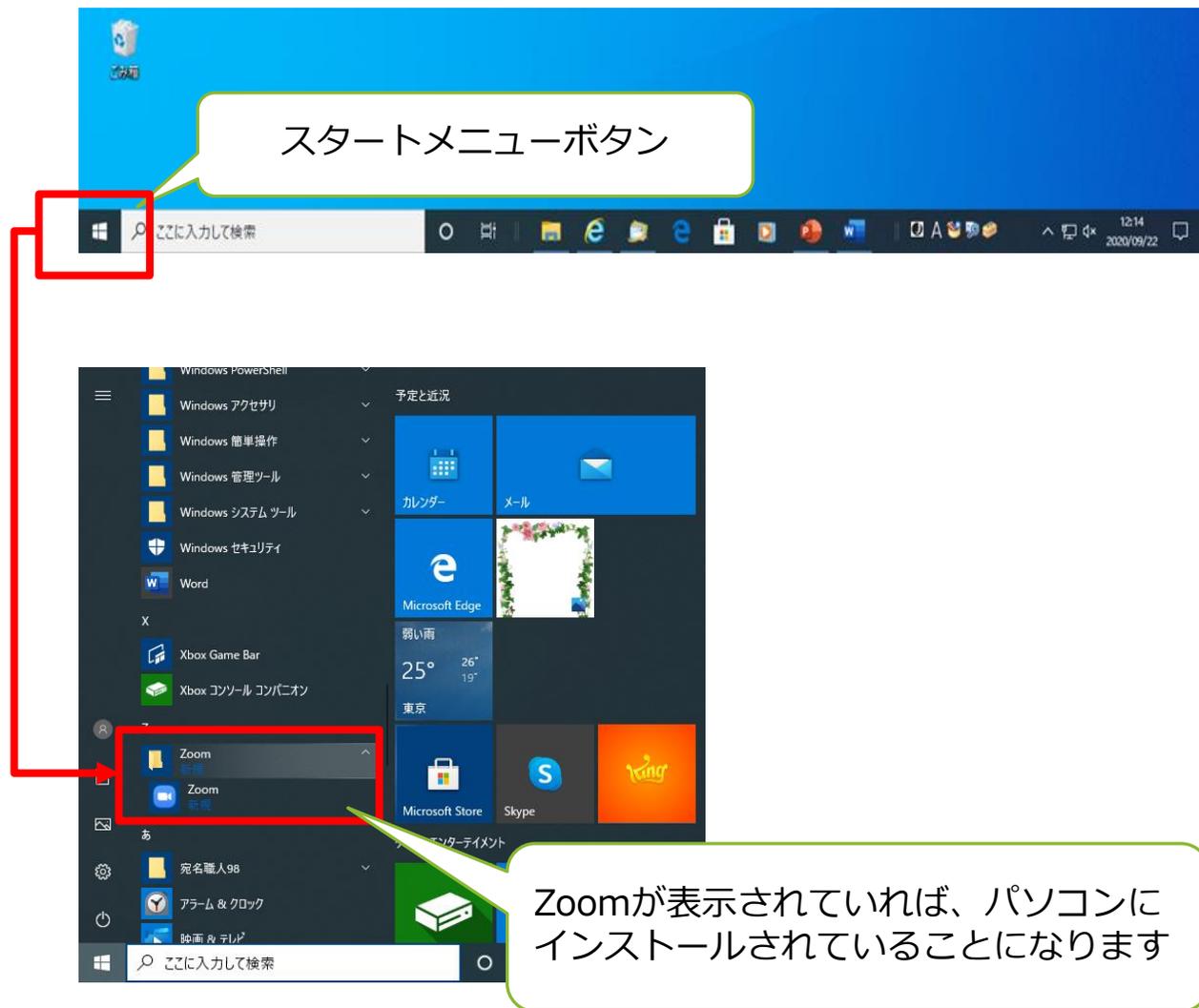
#### 2) 集合研修・・・会場にて当日配布

## **Ⅲ. ミーティングへの参加方法**

---

# Ⅲ. ミーティングへの参加方法（前提確認）

\* 当日動作開始までにZoomのソフトがインストールされていることをご確認ください  
(当日、利用するパソコンでご確認願います)



パソコンの左下のスタートメニューからZoomがインストールされていることを確認できれば、前提確認は完了です。

スタートメニューからZoomが確認できない場合はインストールの必要があります。

# Ⅲ. ミーティングへの参加方法

マナブルにログインしてください

〇〇看護協会会員 会員 でログインしています。

お知らせ通知

こんにちは、看護花子さん

## 〇〇看護協会 トップページ

### 受講中の研修

研修はありません。

**\* 申し込んだ研修を受講します**

サイドメニューの

「受講管理→**受講予定**」から受講に進みます

### 直近の受講予定

開催日程

2023/02/23

研修名

災害医療と看護（基礎編）

〇〇看護協会  
研修申込サイト

TOPページへ

申込管理

研修を探す >

申込履歴 >

受講管理

**受講予定 >**

受講中 >

受講履歴 >

# Ⅲ. ミーティングへの参加方法

〇〇看護協会 会員 でログインしています。 お知らせ通知 こんにちは、看護花子さん

トップページ - 受講予定 研修一覧

## 受講予定 研修一覧

開催月 レッスンタイプ 開催状況 研修名

すべて すべて すべて 入力してください

検索する

レッスンタイプ	研修名	開催開始日	開催状況	受講ステータス
会場 オンデマンド ライブ配信	災害医療と看護（基礎編）	2023年02月23日	開催中	受講予定

目的の研修が表示されたら、クリックで選択します。

〇〇看護協会 研修申込サイト 個人情報保護方針 ご利用規約 特定商取引法に基づく表記 Copyright 2023 © All rights reserved.

# Ⅲ. ミーティングへの参加方法

〇〇看護協会 会員 でログインしています。 お知らせ通知 こんにちは、看護花子さん

トップページ - 災害医療と看護（基礎編）

## 災害医療と看護（基礎編）

詳細 受講 履歴

出席

開催日時の1時間前から「出席」ボタンが表示されます。  
出席ボタンをクリックすると、Zoomが起動します。

**Zoomが起動したら、名前の変更で**  
**「氏名」と「施設名」を入力してください。**

**<例> 看護花子（看護協会）**

〇〇看護協会 研修申込サイト

TOPページへ

申込管理  
研修を探す  
申込履歴

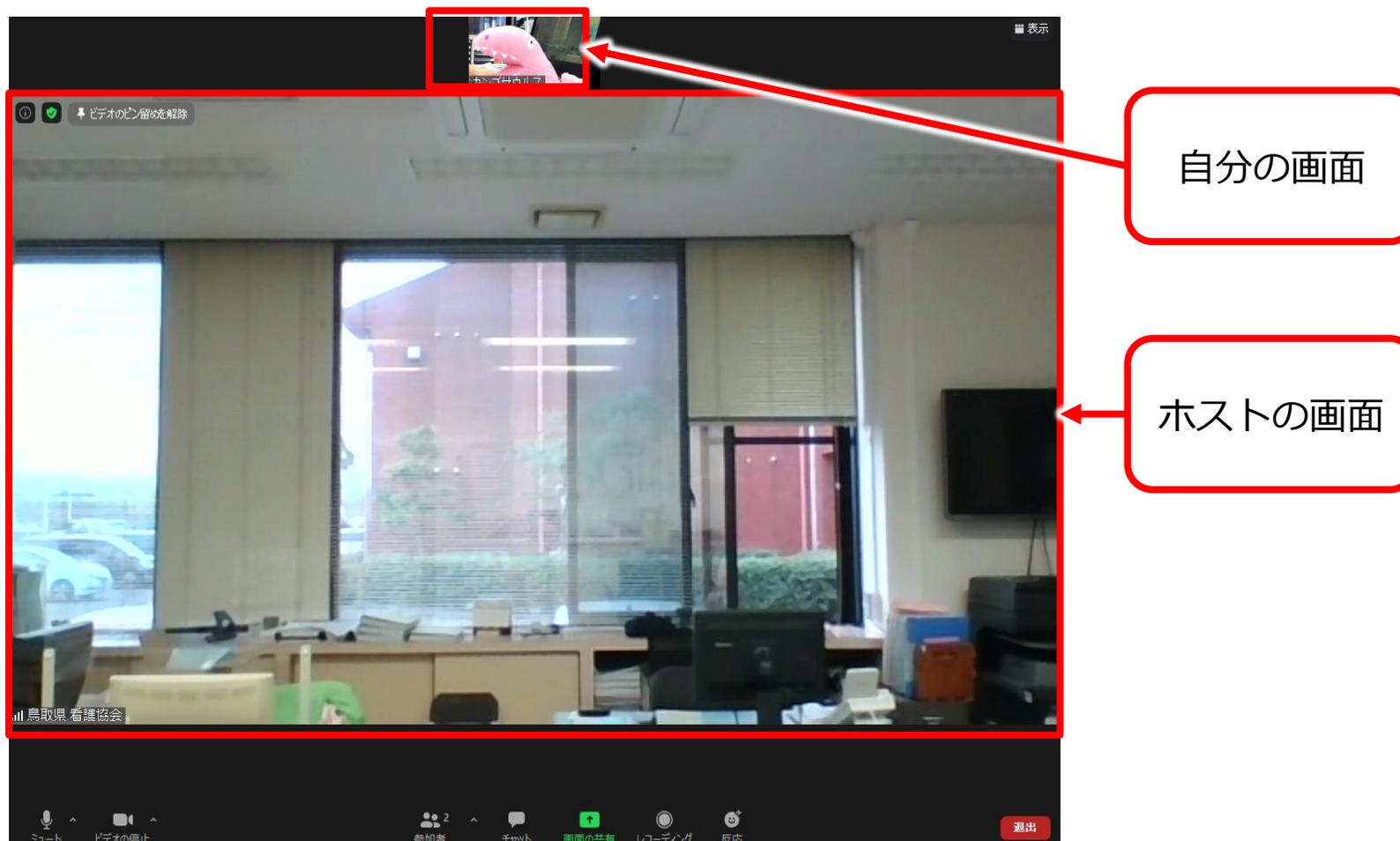
受講管理  
受講予定  
受講中  
受講履歴

〇〇看護協会 研修申込サイト 個人情報保護方針 ご利用規約 特定商取引法に基づく表記 Copyright 2023 © All rights reserved

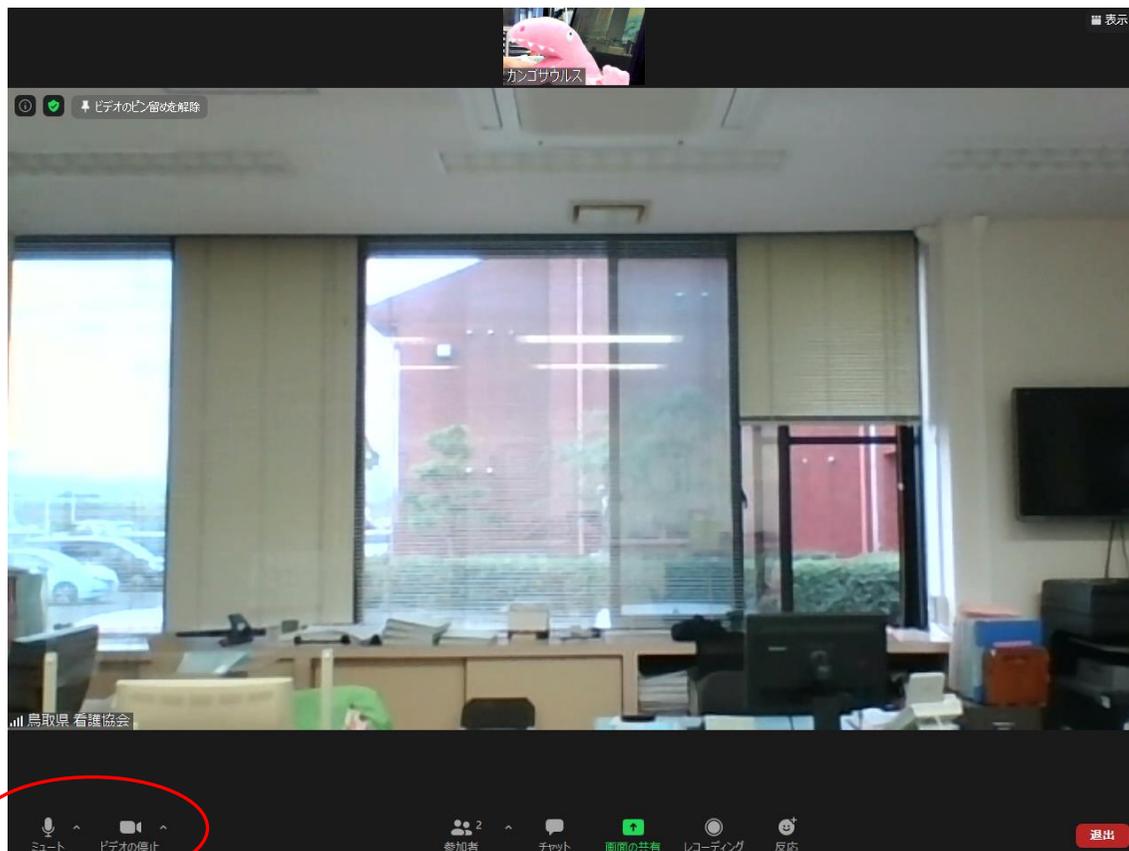
## Ⅲ. ミーティングへの参加方法（画面表示）

無事、ミーティングに参加できると下の画面になります

ホストの画面が大きくなっていない時は、画面上の小さく表示されているホスト画面をダブルクリックしてください



# Ⅲ. ミーティングへの参加方法（画面表示）



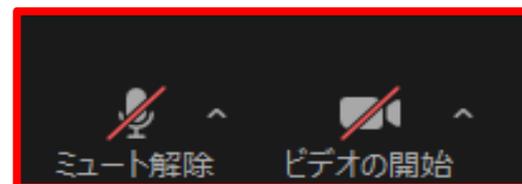
画面左下に「ミュート」と「ビデオの停止」があります。

ミュートにする時は**絵の中央部分をクリック**してください  
(解除する時も同じです)

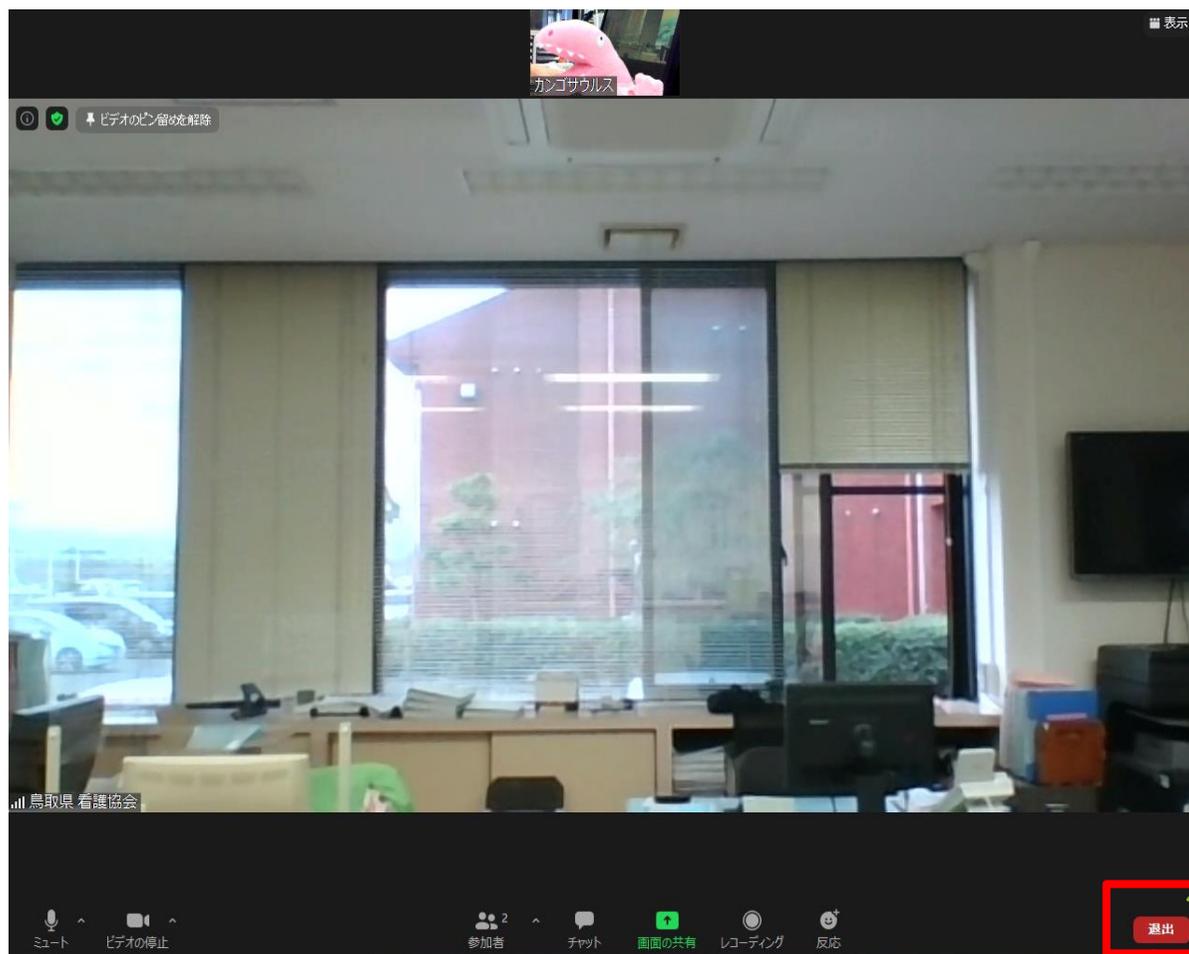
ミュートの横の「∧」を押すと「オーディオ設定」があり、スピーカー・マイクの調整ができます。



クリックすると

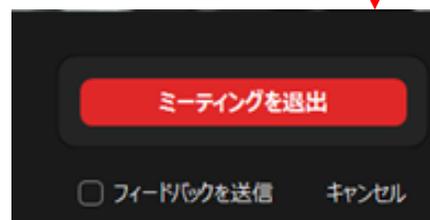


## Ⅲ. ミーティングへの参加方法（終了時）



- ① 終了する時は「退出」をクリックしてください。
- ② 次に「ミーティングを退出」をクリックしてください。

これでZoom終了です。



## IV. グループワークについて

## IV. グループワークについて

### ◆グループワークになると、自動的に「ブレイクアウトセッション」という画面に切り替わります。

\* 操作は不要です。画面が切り替わるまでお待ちください。

\* バージョンによっては自動で切り替わらない場合があります。その場合は右下の「参加する」ボタンをクリックしてください。

### ◆「ブレイクアウトセッション」になると、メンバーの顔が表示されます。

\* 「ミュート」を解除してグループワークを進めてください。



### ◆グループワークが終わったら、自動的に「ブレイクアウトセッション」から元の画面に切り替わります。

\* 操作は不要です。画面が切り替わるまでお待ちください。

「ブレイクアウトセッション」中はグループメンバー以外の顔は映らず、声も聞こえません

# V. アンケートについて

---

# V. アンケートについて

---

◆アンケートについて、いずれかの方法でご協力をお願いします

## ① URLの場合

\* チャットに記載のURLをクリックし、アンケートフォームからご回答ください

## ② QRコードの場合

\* 事前配布または研修終了後に画面共有するQRコードをスマートフォンで読み取り、アンケートフォームからご回答ください